

CALENDRIER 2007 2008



F.F. KARATÉ
et disciplines associées
LIGUE DU VAL DE MARNE

**Ligue du Val de Marne
de Karaté
et disciplines associées**

CDOS
2, rue Tirard
94000 CRETEIL
Tél./Fax : 01 49 81 91 65
06 78 55 02 94

contact@ligue-94-karate.com
www.ligue-94-karate.com

空手道

ATTENTION !
Dates, horaires et adresses
seront confirmés
dans les clubs
par des circulaires spécifiques,
ainsi que sur le site Internet.



AOUT

Du 25 au 31 : stage et rencontre
Val de Marne/ Luxembourg à Boulouris

SEPTEMBRE

Samedi 22 : recyclage des jurys et réunion
des professeurs à Villiers sur Marne

Samedi 22 : entraînement Kata élite à Rungis
(minime à senior)

OCTOBRE

Lundi 1^{er} : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (tekki nidan)

Jeudi 4 : stage informatif 1^{er} et 2^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Vendredi 5 : stage informatif 3^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Samedi 6 : réunion d'information AFA et DIF
à Créteil

Samedi 6 : entraînement Kumite élite à Thiais
(minime à senior)

Dimanche 7 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

Samedi 13 : entraînement Kumite élite
à Thiais (mini poussin à senior)

Samedi 13 : entraînement Kata élite à Rungis
(minime à senior)

Vendredi 19 : stage handikaraté
à Nogent sur Marne

Samedi 20 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (jitte)

Dimanche 21 : stage d'expert (body karaté)
avec Catherine Belhriti à Thiais

NOVEMBRE

Samedi 10 : stage de club gratuit
avec Sylvain Martinis à Villiers sur Marne

Samedi 10 : entraînement Kata élite à Rungis
(minime à senior)

Dimanche 11 : Championnat de ligue Kumite
(poussin cadet junior) à Villiers sur Marne

Dimanche 11 : stage d'arbitrage
à Villiers sur Marne

Lundi 12 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (bassai sho)

Dimanche 18 : formation à l'AFA

Samedi 24 : entraînement Kumite élite
à Thiais (mini poussin à benjamin)

Dimanche 25 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

Lundi 26 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (kanku sho)

Jeudi 29 : examen 3^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

DECEMBRE

Samedi 1^{er} : examen 1^{er} et 2^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Samedi 1^{er} et dimanche 2 : formation au DIF

Lundi 3 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (gangaku)

Dimanche 9 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

Samedi 15 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (tekki sandan)

Dimanche 16 : Championnat de ligue Kumite
(mini poussin, pupille, benjamin) à Thiais

Dimanche 16 : stage d'arbitrage à Thiais

Dimanche 23 : stage d'expert
avec Christian Clause à Vincennes

JANVIER

Samedi 12 : entraînement Kumite élite
à Thiais (minime à senior)

Dimanche 13 : stage d'expert
avec Sylvain Martinis à Vincennes

Lundi 14 : stage d'expert
avec Dominique Valéra à Vitry sur Seine

Samedi 19 et dimanche 20 : formation au DIF

Lundi 21 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (jiin)

Samedi 26 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (nijushiho)

Dimanche 27 : Championnat de ligue Kumite
(minime, senior) à Boissy St. Léger

Dimanche 27 : stage d'arbitrage
à Boissy st Léger

FEVRIER

Dimanche 3 : Championnat de ligue Kata
(benjamin à senior) à Rungis

Dimanche 3 : stage d'arbitrage à Rungis

Lundi 4 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (sochin)

Samedi 9 : entraînement Kumite élite à Thiais
(minime à senior)

Dimanche 10 : Championnat de ligue Kata
(mini poussin à pupille) à Nogent sur Marne

Dimanche 10 : stage d'arbitrage
à Nogent sur Marne

Samedi 16 : stage de club gratuit
avec Sylvain Martinis à Villiers sur Marne

Samedi 16 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (unsu)

Samedi 16 et dimanche 17 : formation au DIF

Dimanche 17 : stage d'expert
avec Hervé Delage à Vincennes

Samedi 23 : entraînement Kumite élite
à Thiais (minime à senior)

Dimanche 24 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

MARS

Mercredi 12 : stage d'expert
avec Jean Pierre Lavorato à Bry sur Marne

Jeudi 13 : stage d'expert
avec Jean Pierre Lavorato à Vincennes

Jeudi 13 : stage informatif 1^{er} et 2^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Vendredi 14 : stage informatif 3^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Samedi 15 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (chinte)

Samedi 15 : entraînement Kumite élite
à Thiais (minime à senior)

Samedi 15 et dimanche 16 : formation au DIF

Dimanche 16 : stage handikaraté
à Boissy St. Léger

Dimanche 23 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

Lundi 24 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (meikyo)

AVRIL

Samedi 5 avril : entraînement Kumite élite
à Thiais (mini poussin à senior)

Dimanche 6 : stage d'expert
avec Sadek Mazri à Vincennes

Lundi 7 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (gojushiho sho)

Samedi 12 : entraînement hauts grades
au Perreux sur Marne (gojushiho dai)

Samedi 12 : recyclage des jurys et réunion
des professeurs à Villiers sur Marne

Samedi 12 : stage de club gratuit
avec Sylvain Martinis à Villiers sur Marne

Samedi 12 et dimanche 13 : formation au DIF

Samedi 19 : entraînement Kumite élite
à Thiais (mini poussin à benjamin)

Dimanche 20 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

MAI

Dimanche 4 : stage de self défense
avec F. Xavier Albertini à Vincennes

Jeudi 22 : examen 3^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Samedi 24 : examen 1^{er} et 2^{ème} Dan
à Villiers sur Marne

Dimanche 25 : stage d'expert
avec Jean Louis Morel à Vincennes

JUN

Dimanche 8 : jeux du Val de Marne à Villiers
sur Marne (stages divers et parcours enfants)

Dimanche 8 : stage d'arbitrage et examen
à Villiers sur Marne

Dimanche 22 : stage d'expert
avec Pierre Berthier à Vincennes



Manley Georges

LE MOT DU PRÉSIDENT

En plus de l'enseignement de qualité que vous recevez au sein de votre club, la Ligue vous propose, selon votre niveau, un grand nombre d'activités éducatives et compétitives ayant pour but de vous aider dans votre progression et épanouissement dans la pratique du Karaté – Do.

La Ligue est un organe de la Fédération Française de Karaté, seule Fédération reconnue et soutenue par le Ministère des Sports qui lui délivre un Agrément, une Délégation de Pouvoir ainsi que le droit de créer une Commission des Grades délivrant des diplômes reconnus par l'Etat.

La Ligue a donc à sa charge le devoir d'aider au développement et à la promotion du Karaté sur le département du Val de Marne. La Ligue du Val de Marne, **c'est 60 clubs affiliés et 4200 licenciés**

Prendre sa Licence FFKDA permet sur notre Ligue de participer à plus de 80 actions, toutes gratuites (exceptés les frais d'inscription aux examens de Grades). Se licencier, c'est accéder à un droit de participation à toutes les activités Fédérales, c'est assurer sa pratique en cas d'accident, c'est participer au développement de sa discipline (arbitrage, formation, compétitions, Grades...), c'est avoir le droit de devenir dirigeant sportif (responsable de club, de comités, de Ligue...). Prendre sa Licence, c'est être Karatéka !

LES PIONNIERS

Ils sont les premiers champions et professeurs de Karaté de notre département et ils ont fortement contribué à son développement.

Je tiens à les remercier de nous avoir ouvert la voie.

L'ÉCOLE DES CADRES

(Responsable : M. OUZROUT Areski ; adjoint : M. BLIND J. Claude)

Vous souhaitez devenir enseignant de Karaté ou d'une discipline associée. La Ligue vous propose des formations évolutives et adaptées :

L'AVA : devenir Assistant de Professeur à partir du Grade de 1^{er} Kyu et de 14 ans ; se sensibiliser à l'éducation sportive.

Le DIF : devenir Instructeur à partir du 1^{er} dan (avoir 18 ans) ; c'est obtenir un vrai diplôme et des compétences pédagogiques. **Le DIF** autorise son détenteur à l'enseignement bénévole en toute autonomie, et prépare aussi aux épreuves spécifiques du BEES (diplôme d'enseignant professionnel).

La Ligue participe aussi à la mise en place du PAS : formation au BEES aménagée pour aider les jeunes dans leur insertion sociale et professionnelle.

Réunion d'information le samedi 6 octobre 2007 au CDOS (2 rue Tirard 94000 Créteil) à 14h

AVA : dimanche 18 novembre 2007 de 9h à 18h (Rungis, adresse à confirmer).

DIF : 5 week end (Rungis, adresse à confirmer).



Ouzrout Areski



Martinis Sylvain

LES STAGES PÉDAGOGIQUES D'EXPERTS (14)

La Ligue poursuit l'élan donné par la Fédération qui met en place un cycle de 2 stages d'Experts dans les Ligues, en y ajoutant 12 autres stages.

Ces 14 stages, essentiellement destinés aux enseignants et pratiquants ceintures noires ont pour but d'offrir à ceux qui les suivent une formation technique et pédagogique continue et de palier aux besoins de situations pédagogiques nouvelles de nombreux enseignants.

Nouveau !!!

Suite à de nombreuses demandes concernant le développement du Body Karaté, la Ligue met en place un stage pédagogique ouvert aux professeurs ainsi qu'un stage d'initiation et de découverte tout public.

Stages suivis par des ateliers d'étirements en relation avec les besoins du Karaté.

LES COMPÉTITIONS (5)

Commission Sportive (Responsable : M. ROGER J. Jacques adjoint : M. LEPAON Philippe)

La Ligue propose à tous les pratiquants, à partir de 6 ans de s'inscrire aux compétitions sélectives pour les échelons Interrégionaux ou Nationaux.

Ces compétitions sont régies par des cahiers des charges d'organisation très stricts, ainsi que par les règlements d'arbitrage établis par la FFKDA ; la ligue veille au bon respect de la sécurité des pratiquants, et à un déroulement des compétitions conforme à l'esprit sportif et au « fair – play ».

La Ligue propose ainsi 5 compétitions sur la saison sportive : ces manifestations regroupent l'ensemble des sélections possibles pour les Championnats Ile de France ou de France en Kumite ou en Kata, pour toutes les catégories d'âge et de sexe définies par le règlement d'arbitrage.



LES GRADES

(Responsable de la Commission Régionale de Grades : M. MOREL J. Louis ; adjoints : M. MARTINIS Sylvain et M. BUFFIN Jean)

La Ligue organise chaque saison :

2 stages de formation et de recyclage des jurys d'examen, et ce afin que la Commission soit toujours au fait des évolutions de la réglementation des Grades et des directives nouvelles.

2 stages informatifs et de préparation au 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Dan.

2 examens (minimum) pour le 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Dan.



Morel Jean-Louis

LES ENTRAÎNEMENTS RÉGIONAUX

(KUMITE : M. SANKHON Soufiane ; KATA : Mme DUPERRET Stéphanie)

La Ligue met sur pied des entraînements ouverts aux sportifs pratiquants les compétitions ; ces entraînements ont pour but d'aider les sportifs (et les enseignants) à se préparer aux compétitions, à acquérir des bases méthodologiques liées à l'entraînement de haut niveau, à découvrir ou développer des notions telles que préparation physique, tactique, données stratégiques et à entrevoir l'entraînement sous la forme d'un plan à objectifs.

Ce sont ainsi 12 entraînements KUMITE et 12 entraînements KATA qui sont conduits sur la Ligue durant la saison. Les entraîneurs ont aussi pour rôle d'aider la Direction Technique Nationale dans le choix des athlètes à inscrire sur les listes du ministère des sports en tant qu'athlètes de Haut Niveau.

ENTRAÎNEMENTS KUMITE ELITE (12)

(ouverts à toutes et tous)

25 août au 31 août 2007 : Stage internationale de rentrée au CREPS de BOULOURIS

1 date reste à préciser (voir courrier de Ligue de la saison)

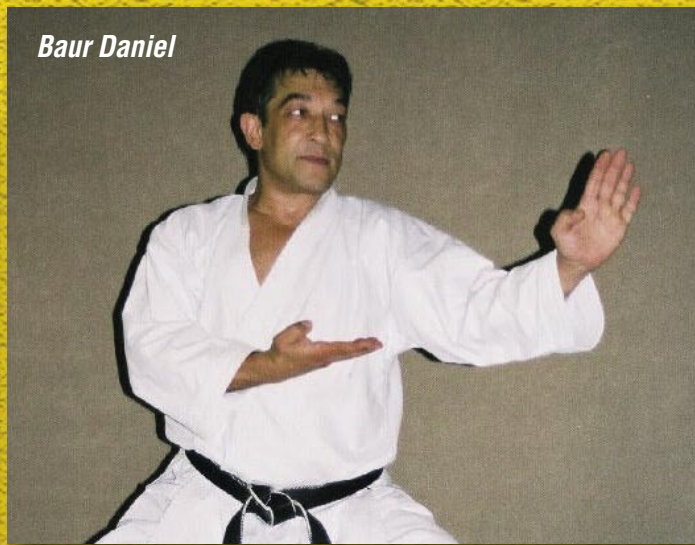


Sankhon Soufiane

LES ENTRAÎNEMENTS HAUTS GRADES (14)

La Ligue met en place un cycle de 14 stages préparatoires aux hauts Grades (3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} Dan), et ceci afin de répondre aux besoins de nombreux pratiquants et enseignants. Ces stages sont dirigés et animés par M. BAUR Daniel :

Centre des Bords de Marne, 2 rue de la Prairie 94170 Le Perreux



Baur Daniel

ENTRAÎNEMENTS KATA ELITE (12)

(ouverts aux podiums de Ligue de la Saison 2006 – 2007)

25 août au 31 août 2007 : Stage internationale de rentrée au CREPS de BOULOURIS

9 dates restent à préciser (voir courrier de Ligue de la saison)

SELF DEFENSE (Goshin-Jutsu)

Responsable ALBERTINI François-Xavier 6^{ème} Dan

A partir de Cadet.

JUHO : étude des techniques de dégagements, projections, immobilisations sur saisies.

SEIHO : étude des massages et du réalignement ostéo articulaire.

Pour répondre à une demande croissante dans ce domaine, la Ligue met en place un cycle de 7 stages sur la saison sportive ; thème des stages = travail de défense sur saisies. Le Karaté au service d'une plus grande confiance en soi, au service de l'efficacité.

Stages suivis par des ateliers d'étirements en relation avec les besoins du Karaté.



Albertini F. Xavier

LES JEUX DU VAL DE MARNE

Dans le cadre des Jeux du Val de Marne, la Ligue organise en partenariat avec le CDOS et le Conseil Général de nombreuses manifestations ouvertes à tous et toutes : Démonstrations et animations dans le cadre du Challenge Olympique des familles, de la journée Sensations Sports, de la manifestation « fête du sport les filles », des stages de Karaté ouverts à tous les pratiquants, enfants, adolescents et adultes.

8 juin 2008 : Jeux du 94 (stages enfants, adolescents et adultes, parcours enfants) à Villiers sur Marne

LES STAGES D'ARBITRAGE (5)

(Responsable : M. MICHOLET Hugues ; adjoint : M. ANDRIANASOLO Thierry)

Notre sport est régi par des règles ; l'arbitre est le garant de cette règle et de son respect. Arbitrer, c'est animer et décider ; c'est être le 3^{ème} combattant.

Aujourd'hui les pouvoirs de l'arbitre sont renforcés : meilleure reconnaissance par le ministère (rôle valorisé), meilleur soutien devant les tribunaux en cas d'outrages, violences...

L'arbitre a enfin la place d'honneur qu'il mérite. La Ligue propose aux personnes désireuses de se former 5 stages par ans (3 Kumite, 2 kata) ainsi qu'un examen de validation (théorique et pratique) en fin de saison. Ces stages sont obligatoires pour tous les arbitres en titre et en activité.



HANDIKARATE

La Ligue vous propose un regard nouveau sur la question du handicap et de la pédagogie différenciée : à travers un cycle de stages dirigés par des éducateurs sportifs handicapés, les enseignants et les pratiquants Val de Marnais sont invités à venir pratiquer le Karaté dans un esprit d'ouverture, de tolérance et de questionnement sur l'accueil dans les clubs des personnes en situation de handicap.

De plus la Ligue met sur pied cette saison un cours de Karaté hebdomadaire à destination des enfants et adolescents de l'hôpital St Jean de Dieu (Paris XV).

STAGES DE HANDI KARATE

(pédagogie adaptée aux handicaps)

